

MENIUL ZILEI

Data: 09.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 09.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,70

Micul dejun		LAPTE UHT (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); gem 20gr (2buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc)
Cina		CEAI (1portie); tocanita cu aripi de pui (1portie); mamaliga (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,12

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); SALAM (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); GHIVECI DE LEGUME (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); delicat (0.01kg); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); CARNATI (0.1kg); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); CEAI (1portie); mamaliga (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,40

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); UNT 20G (1buc); gem 20gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		tocanita de rosii cu ficat de pui (1portie); CEAI (1portie); mamaliga (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,60

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); MUSCHI FILE (1portie); iaurt (1buc)
Ora 10		CASCAVAL (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Ora 16		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Cina		ceai (0.025buc); tocanita cu aripi de pui (1portie); mamaliga (1portie); ardei gras (0.05kg)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 16,90

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,35

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,